

ミンフイ・インターナショナル特別号

MINGHUI  
INTERNATIONAL 明慧

この資料の印刷費は  
ボランティアで賄い  
無料配布しています

# ファルンゴン 法輪功

平和的な心身の修煉法  
中国でいま弾圧を受けている

## 目次

- 2 法輪功の紹介  
心身の修煉法
- 6 法輪功を学ぶには  
無料で習得できる
- 8 健康効果  
世界中で大勢の人が  
学ぶ理由
- 10 中国での弾圧  
信念を堅持した人々が拷  
問・殺害  
される
- 14 世界各国の法輪功  
人々と喜びを分かち合う



# ファルンゴン 法輪功の紹介

**法** 法輪功は佛法に基づく中国  
古来の精神修養の功法で、  
道徳を教えることと、5式の動作  
から成っている。動作は独特で  
心地よく、健康と体力を増進させ  
る。

法輪功の中核にある理念は

真・善・忍である。

法輪功は  
法輪大法  
(ファルンダーファ)  
とも呼ばれる。

法輪功はこれらを  
宇宙の基本特性と  
みなしており、日々  
の生活や修煉にお  
ける指針としてい

る。

アジアでは、この種の精神修  
養は、修煉又は自己修養と見なさ  
れる。歴史においても精神修養  
は多くの仏教徒と道教徒の実践  
の心髄であり、古代の中国文化

において不可欠な部分であった。

専一に修煉を続けていくこと  
で、法輪功の学習者は、無私無  
欲になり、自覚や洞察力を備え、  
内面が浄化され、真の健康とも  
呼べる状態になる。究極的には、  
「悟り」または「道を得る」という  
精神状態へと到達する。

法輪功はボランティアによっ  
て無料で教えられ、人々に健康  
と幸福をもたらしている。恩恵  
を受けた者はすでに100カ国で1  
億人を越えている。

法輪功は法輪大法とも呼ば  
れ、FalunDafa.orgのホームペー  
ジから無料で書籍やビデオ、音  
声資料を入手できる。各地区に  
ある煉功場所の情報もホームペ  
ージに掲載されている。



## ファルンゴン 法輪功がもたらすメリット

- ・心身の向上
- ・ストレスと不安の緩和
- ・活力の増強
- ・健康増進
- ・精神的な成長と悟りを促進

## 伝統的な個人修煉

精神修養を通じて、人間は普通の状態を超越することができる。古人は信じてきた。高い次元の状態とは、比類のない喜びと知恵に溢れ、世の苦難や幻から解放されるものと考えられている。

この次元に到達するためには道徳を重んじ、欲望を捨て、そして、体と精神を浄化させる特別な修煉方法を必要とする。様々な学説が出現し、異なる精神修煉法が提示された。

千年の間、これらの伝統的な教えは師から弟子へと伝わり、アジアに広がった。多くの場合は人里離れたところか寺院が修煉する場所となった。

法輪功も伝統的な修煉法の一つである。

ファルンゴン

# 法輪功の修煉



静かに座禅する法輪功の静功法「神通加持法」。

## 法輪功の修煉とは何か？

法輪功を修煉することは、自身を向上させ、より宇宙の特性、真・善・忍に近づき同化することである。

人々は宇宙の特性に対して異なった理解を持っており、修煉をし続けることで向上する。段階的な「標準認識」はなく、それぞれが宇宙の特性について自身が悟った道を歩むのである。

### 法輪功は修煉—心身の鍛錬

他の修煉法とは違い、法輪功には寺院や教会がなく、会員名簿や会費、果たさなければならない義務もない。全てが自分自身の理解による自由な選択、自由な学習である。

### 法輪功の動作を練習する

朝方に起きて座禅する人もいれば、日中の時間を使って煉功をする人もいる。公園に集まっ

て皆と一緒に動作の練習をする人もおり、学習者はこのように体を鍛錬する。

### 心を修めるため、自身を向上させる努力をする

一方、心を修めるために、学習者は宇宙の特性への理解を生活のあらゆる場面で実践し、自身の思考、言葉、行動をより真・善・忍に同化させるように努力する。自分より他人のことを先に考え、不当な処遇を受けても反発せず、さらに、生活の中で直面する全ての難関と困難に対し、自分の中に目を向け、自分で責任を持つようにする。

この過程はシンプルに見えるが、往々にして難しい。しかし、学習者はこの過程で自身を修め、向上させているため、とても有意義な過程でもある。

## 修煉体験

「法輪大法は私をより良い息子、夫、そして友人になるよう知識と知恵を与えてくれました。困難な環境の中でも法輪大法は私を正しい選択に導いてくれました」

フェニックス市 (米アリゾナ州) NJ.さん

「私は麻薬とアルコールを簡単に断ちました。これは至って普通の体験です。私の友人たちは慢性関節リウマチ、慢性的な背中痛み、そして、他に多くの慢性病が治りました」

オタワ市 (カナダ) J.P.さん



### これらの体験に導いてくれたのが法輪功の教え

学習者は常に法輪功の教えを勉強する。勉強する中で新たな見地を見出し、より良い人間に導いてくれる新たな知恵と理解を得る。

法輪功の書籍は数十カ国語に翻訳されている。本やオンライン資料、音声やビデオによるシリーズ化された講義など、全てが無料で入手できる。学習者は一人で学習することもあれば、大勢で学習することもある。そして、互いに体験を交流し共に成長していく。

### それぞれに感動的なストーリーがある

法輪功を学ぶ人々は生活においてポジティブな変化を経験している。

癌が全て消え、糖尿病や心臓病などの病気から著しい回復を果たした人がいる。歩けなかった人が歩けるようになったことも起きた。語れ

ばキリがないが、どれも信じ難いことばかりだ。しかし、これらのことは、語ってくれた人が実際に体験し確信したことである。

多く人はアルコールや薬物に興味がなくなった。年に数回風邪を引いたり熱を出したりすることがなくなり、健康な生活を楽しむことができた。また、生活のストレスや不安から解放された人もいる。

### それぞれが異なる体験をする

法輪功を修煉する人々に見られる共通点は、人生に新たな喜びを見つけたことだ。学習者はより健康な生活を体験し、友人や家族の間でより良い関係を築くことができるようになる。

しかし、それは難関を乗り越えなければ得られない。人生のほかの価値あるものを得るのと同じように、努力が必要なのだ。学習者が手に入れたものは、修煉において努力した結果である。

法輪功の修煉には常に内省するプロセスが伴う。軋轢が生じた時、学習者は他人を非難し憤慨するより、自身の中に目を向け、軋轢の原因を探す。そして、これらのトラブルの根底にある自身の原因を認識し、それを取り除く—これが修煉の過程である。

自分より他人のことを優先的に考えることができれば、どんな状況に置かれても穏やかでいられる。法輪功を学ぶことによって、社会や周囲の人々とより調和の取れる生活を送ることができる。



シカゴで学習者に動作を教える法輪功の創始者・李洪志氏。

## 法輪功を学ぶには

法輪功が自分に合うかどうか、まずは試してみよう！

### 法輪功は全て無料

約100カ国の主要都市にある煉功場所を訪ねてみよう。また、法輪功を学ぶために必要な全てのものが、無料でダウンロードできる。書籍は「博大書店」にて購入するか、世界中の図書館で借りることができる。

法輪功には会員名簿はなく、入会する必要もない。寄付やイベントへの参加費を求められることもない。法輪功は全ての人種、社会階級、信仰、経済背景を持つ者が学ぶことができる。

### 無料教材はオンラインで入手できる

FalunDafa.orgのサイトでは、どこでどのように学ぶかについて、詳しく紹介している。また、書籍、CD、講習会のビデオ、音楽、煉功場所などを含む全ての情報はこの公式サイトから無料で入手することができる。



FalunDafa.org



李洪志氏の著書『轉法輪』は、法輪功の修煉について全面的に述べた最も重要な書籍である。そのほか、『法輪功』は初心者向けのもので、2冊共に38カ国語に翻訳されている。

書籍及び動作を教えるビデオは<http://www.FalunDafa.org> よりダウンロードすることができる。書籍は博大書店のウェブサイト<http://www.hakudai.jp> から購入することもできる。

## 5式の煉功動作



### 1 佛展千手法

体を緩やかに伸ばす動作を通して、体全体の脈を通じさせ、強いエネルギー場を作る。



### 2 法輪樁法

4つの姿勢をそれぞれ数分間ずつ保つ。エネルギーの力を増幅させ、知恵を高める。



### 5 神通加持法

座禅をして手印、手の動作を行う。心身を浄化させ、神通力と功力を加持する。



### 3 貫通両極法

両手を上下する動きを通じて、宇宙のエネルギーを体内に取り入れて、体を浄化する。



### 4 法輪周天法

体の前面、背面に沿ってゆっくりと手を動かし、エネルギーを循環させ、体の良くない状態を正す。

## 興味のあるものから始めよう

### 動作から学ぶ

多くの方は先に動作から学ぶことを選ぶ。世界中の煉功場所無料で学ぶことができる。公園や大学のキャンパス、またはどこかの便利な場所で行われるのが一般的。まずは自分の近所にある煉功場所を探してみよう。

### 教えから学ぶ

一部の方は教えを先に読むことを選ぶ。これも非常に良い選択である。著書『法輪功』では、法輪功についてダイジェストの形で紹介

している。また、著書『轉法輪』はより包括的で詳しい内容になっている。修煉する決心をすれば、もしかすると今まで求め続けていた答えが見つかるかもしれない。

### 9日間の学習クラス

修煉の教えと動作を共に学ぶクラスで、一日2時間を行い、合計9日間、シリーズ化された内容を受講することができる。このクラスは多くの国で定期的に行われている。

# 健康効果



## 法輪功は数百万人に健康をもたらした

法輪功はなぜ瞬く間に中国に広がったのだろうか？ 効き目があるからだ。人々は健康増進のために法輪功を学び、そして、確実にその効果を実感した。

「中国人は本来、実践的ですから、何かに効き目があると知れば、とにかくやってみるのです」「そして、やってみて効果がなければ、すぐ止めるのです」と、ニューヨークに住む北京出身の趙明さんは話す。法輪功が中国で広まっていくことを肌で体験した趙さんは現在、大学のキャンパスで法輪功を練習している。

「中国人は共産党の下で、指導者やイデオロギーへの盲信により苛酷な体験をしてきたからこ

そ、より実践的で、よりの確  
「法輪功が人気なのは、効果があるから」とも話した。

趙明さん

90年代半ば頃、中国全  
土の公園で、穏やかな音楽に合わせて法輪功を練習する人々の姿が見られた。

「人々は法輪功が健康に効き目があることを知りました」と趙さんは言う。よく眠れるようになったとか、ストレスが緩和されたとか、エネルギーが増強した、心が穏やかになったなどを実感している。

## 学習者の体験

クリスティーさんは卵巣嚢腫に悩まされていたが、法輪功を始めて間もなく妊娠した。娘さんは今、5歳になる。



## ひとりのストーリー

キャリー・ドブソンさんはベッドから起き上がることさえ難しかった。体の半分の感覚がなく、服を着替えることも、一日やり過ごすことも大変だった。

感染症の一種でライム病という難病を患って10年。病状は悪化の一途を辿り、肢体不自由になる寸前だった。

「いくらお金がかかっても、どこに行っても治したい。私は必死にもがいていました」と過去を振り返る。

そして運が巡ってきた。地元の公園で治療法を見つけたのだ。しかも1円もか

からずに。中国人の友人の紹介で、法輪功という中国の伝統的な精神修煉法を知ったのだ。わずか数週間で、ドブソンさんは元通りの生活を取り戻すことができた。

「法輪功が私を変えました」と話す56歳の彼女だが、10歳近く若く見える。「真善忍に基づく修煉方法が、私に健康な体を取り戻してくれたのです」

修煉を始めて12年。ドブソンさんを悩ませていた難病はすっかり治り、今では、これまでになく健康的で幸せな生活を送っている。

法輪功が「効く」ということはすぐに中国全土に伝わった。学習者は瞬く間に増え、1999年には、1億人にまで達した。

北京に住む1万2000以上の法輪功学習者を対象としたアンケートでは、83.4%の回答者が、法輪功を始めてから健康状態が著しく向上したと答えている。

中国政府の幹部も法輪功の効果を認めていた。国家体育運動委員会（現在の国家体育総局）の高官は、法輪功について「一人あたり、年間1000元の医療費を節約させている。1億人が学べば、毎年、1000億元を浮かすことができる」と発言していた。



# 信念に対する迫害



このような大規模な場所（上図・広州市、下図・成都市）を含め、90年代半ば頃には中国全土に法輪功の煉功場所があった。

## 1億人を超える中国人が法輪功を学んでいた

法輪功は古代中国から伝わってきたが、一般に公開されたのは1992年。中国の東北部から広まった法輪功の教えは印刷物になり、その動作はさらに多くの人を惹きつけた。

他の気功は動作や座禅による健康効果を強調するのに対し、法輪功は徳を修めることに重点を置き、心身の修煉と結びつけている。これは中国伝統文化にある価値観に戻ることであり、中国で瞬く間に人気を博した。人から人へと広まり、法輪功は当時、もっとも成長の速い人気の功法となった。



高い人気が故に、法輪功は中国共産党政権によって槍玉に挙げられ、迫害のターゲットとなった。



## 逮捕、拷問 そして 殺害



90年代半ば頃には法輪功を学ぶ人が爆発的に増えた。中国政府の統計によれば、1998年には、8000万～1億人が法輪功を学習し、毎日数千人のペースで増え続けていた。

法輪功は中国と中国人に役立つものの、中国共産党の指導層はその存在を恐れていた。学習者の数が共産党の黨員数6500万を超えると、指導層の恐怖はますます増幅し、法輪功に対する弾圧が始まった。

1996年、法輪功書籍の印刷が禁止され、法輪功を批判する最初の記事が大手政府系新聞に掲載された。98年から99年にかけて、警察は公園での集団煉功を禁じ、法輪功を誹謗するプロパガンダも政府系メディアで頻繁に見られるようになった。

99年6月10日、当時の江沢民国家主席は610弁公室を設立。この全国規模の警察組織はすべての法律機関や政府を凌駕する権力が与えられ、法輪功弾圧の主要機関として設けられた。

99年7月20日、警察は法輪功の煉功場所の責任者を一斉に逮捕。22日、法輪功は公式に禁止され、全国のメディアが撲滅キャンペーンを始めた。この禁止令と弾圧に法律の根拠は一切ないものの、以来、法輪功に対する迫害が続き、今日に至っている。迫害により、約4000人の学習者の死亡が確認されている。さらに、10倍以上の人が臓器狩りにより命を落としたと推測されている。数万人が不正に逮捕、監禁され、拷問を受けている。家庭の中でも家族は学習者に敵対するよう押し付けられ、無数の家庭が引き裂かれた。

なぜだろうか。理由はただ一つ。法輪功学習者が信念を放棄することを拒否したからだ。



「平和な陳情」か、「中央政府の敷地への包囲」か。共産党政権はこれを後者だと仕立て、法輪功への弾圧は「正義」であるという虚像を一般市民に植えつけた。

## 弾圧の道具、プロパガンダ

プロパガンダは中国共産党が法輪功を撲滅するために取ってきたあらゆる手段の根底にあるものだ。数十万もの無実の者を逮捕し、拷問を加え、殺害するには、政府は一般市民が法輪功を忌み嫌うよう仕向ける必要があった。法輪功を修煉する彼らの友人や隣人、家族は危険な人物であり、同情する余地がないと13億の国民に信じこませる必要があった。ヒトラーがユダヤ人大量虐殺を行う前にも同様のステップを踏んだ。

そして1999年7月、共産党指導者は文化大革命以来、最大規模のプロパガンダ・キャンペーンを始動し、それに反対するすべての声や情報を遮断した。米紙ウォール・ストリート・ジャーナルは「北京はそのキャンペーンを白熱させている。市民は、古い共産主義スタイルのプロパガンダを浴びせられている」と指摘。国際政治評論家のひとりには「今まで見た中で、もっとも過激で、100パーセント不当で、純然たる憎しみによるキャンペーンだ」と法輪功迫害を批判した。

以下は、このプロパガンダに登場した主な策略だ。

### 平和な陳情、「政府機関への包囲」と塗り替えられる

1999年4月25日、約1万の学習者が北京に集まり、静かに陳情した。煉功の権利が法律で守られていることを主張し、近隣の天津市で拘束されていた学習者らの釈放を求めた。陳情に訪れた学習者らは座禅し、または読書や静かに話をしていた。この陳情は中国現代史の中で同じ規模において、もっとも平和的なものだった。

当時の朱鎔基首相が学習者の代表と面会し、1万人はその日のうちに解散した。朱氏は天津市の学習者の釈放を約束し、政府は法輪功に反対しないと

の立場を表明した。しかし、当時の江沢民国家主席は、別の計画を企んでいた。国営メディアにこの陳情を「中央政府の敷地への包囲だ」と報じさせ、全面的な法輪功弾圧を展開する口実にした。

### 入念な捏造：天安門広場で5人焼身自殺

2001年1月23日、北京の天安門広場で5人が焼身自殺をはかるとされ、そのわずか数時間後、国営メディアが自殺者は法輪功学習者と報じた。その後の数週間、メディアは自殺者らの陰惨な映像を流し続けた。一般市民が法輪功を敵視するようになり、学習者への暴力や迫害が著しくエスカレートした。



これは多くの中国人がテレビで繰り返し目にした映像だ。人に激しく燃え移る炎が世論を法輪功の対立面に回した。

当然、政府のストーリーに齟齬があった。その後、多くの証拠は、この自殺は「やらせ」であることや、自殺者が芝居していたこと、そしてこのおぞましい欺瞞の黒幕は共産党であることを明らかにした。しかしながら、この事件は当局の法輪功撲滅におけるもっとも有効な策略となり、多くの中国人は今でもこの虚言を真実だと信じ込んでいる。

事件の詳細や中国共産党が言い立てた焼身自殺の「証拠」の詳しい検証については、<http://jp.minghui.org/2013/10/20/36061.html> を参照。

### 法輪功を起因とする1400人の死亡説を捏造

1990年代、口コミで法輪功の健康効果が伝わり、数百万人がその効果を体験した。国営メディアや国家体育運動委員会などの政府機関も法輪功の健康効果を宣伝し、法輪功を広める役割を果たした。そのため、共産党政府が1999年に弾圧を始める時には多くの理由付けを必要とした。

国営メディアはそこで、法輪功が1400人の死亡をもたらしたと主張した。恐怖に溢れる画像や人々の感情を刺激するストーリーを作り上げ、おびただしい数の報道を繰り返した。当然、政府の主張には証拠が伴わず、第三者機関の調査も阻止された。後にこれらのストーリーはでっち上げられたもので、死亡したと報じられた者は存在さえしないことが判明した。



1999年、法輪功の書籍や印刷物が街中で燃やされた。学習者は家を荒らされ、嫌がらせを受けたり逮捕されたりした。

## 世界が声を上げる



「中国政府の許可の下で行われている良心の囚人を対象とした、系統的で同意なしの生体臓器狩りに関する継続的で説得力のある報告に、欧州議会は深い関心を示している。この中に、信仰のために監禁された大量の法輪功学習者が含まれている」

2013年12月11日、欧州議会決議案が通過



「我々は米国政府と大統領に、中国での臓器移植を調査するよう要請し、移植のための法輪功学習者からの生体臓器狩りというおぞましい行為を阻止するすべての可能な措置をとるよう要求した」

2014年2月26日、イリノイ州下院議会がHR730議案を採択



「もしあなたが中国へ行って3週間の滞在中に肝臓移植が予定されているならば、誰かの処刑が決まっていることだろう…需要殺人だ」

ニューヨーク大学ランゴン医療センター医療倫理リーダーのアーサー・カプラン博士

## 臓器狩り

### 臓器「ドナー」の選定

拘束された法輪功学習者は定期的に血液検査と身体検査を受け、臓器ドナーとしての適性が調べられる



### 生きた臓器バンク

血液型や細胞組織の詳細が、国家規模の臓器狩りデータベースに登録される



病院が臓器移植の要望を受ける

2週間

臓器移植手術が手配される



刑務所と労働教養所



病院



中国共産党による法輪功学習者への全国規模の迫害が、学習者を臓器狩りの主要なターゲットにした。



泥の中で美しく咲く蓮の花は、希望や幸運、試練を乗り越える力強さの象徴だと見なされている。



# 世界各国における法輪功の活動



法輪功学習者は  
絵画展を開き、  
音楽・舞踊やパ  
レードなど地域  
の各種のイベ  
ントに参加し  
ている。日々  
内面を修めて  
いる彼らの芸  
術には美と善  
が溢れ、それ  
らが周囲の人  
々にも行き渡  
っている。





子供から大人まで、世界中のあらゆる職業の人が法輪功を学んでいる。

## Minghui.orgについて

明慧(ミンフイ)ネットは世界の法輪功コミュニティに関する報告を行うボランティア機関であり、特に中国からの報告に焦点を当てています。Minghui.orgは毎日、数多くの報告を世界中から受けており、法輪功学習者の生活を、迅速かつ直接的に報道する窓口となっています。ウェブサイトはまた、世界の法輪功学

習者がコミュニケーションをはかる上での中枢としての役割を果たしています。自分の考えや体験を分かち合い、中国本土での迫害の実態を暴露し、各種の認識についての意見を出し合います。現在、15カ国語で運営されています。

明慧日本ウェブサイト：  
<http://jp.minghui.org/>

## 迫害制止のためにできること

- この資料を知人に渡す
- この資料の内容を知人に伝える
- 選挙区の議員に電話をして協力を求める
- FOFG.ORGの嘆願書に署名をする(英語)

